

### Einstein-Marathon

**Auch wenn die Liste der krankheits- und verletzungsbedingten Ausfälle fast länger war, als die der Teilnehmer, können wir auch dieses Jahr wieder auf ein respektables Teamergebnis beim Einstein-Marathon blicken.**

Die absolute Top-Performance kommt dabei von Nico Köhler. Er hat seinen ersten Marathon in sensationellen 2:42:27 gefinisht und einen tollen vierten Platz (AK-1.) belegt (zum Vergleich: Ex-Weltrekordler Haile Gebrselassie finishte als Jungspund seinen Debüt-Marathon in genau derselben Zeit!). Der Schlüssel zum Erfolg war dabei sicher eine sehr gute Renneinteilung mit einem Halbmarathon-Split von 1:20:05. Zwischendurch war Nico dann sogar auf deutlich sub 2:40-Kurs, musste am Ende dem "Zwischenspur" aber zumindest etwas Tribut zollen und verpasste so knapp den Podestplatz. „Tribut zollen“ ist auch das richtige Stichwort für unsere „tschechische Lokomotive“ Jan Plavec. Der lief lange Zeit auf Platz 3 und war beim Halbmarathon mit 1:18:35 noch deutlich auf dem Weg zu einer neuen persönlichen Bestzeit. Hinten raus hat es dann aber doch nicht ganz gelangt. Mit einem dennoch hervorragenden 6. Platz (AK-2.) und einer Zeit von 2:45:23 bescherte er unserem dezimierten Team aber immerhin ein doppeltes Top-Ten-Ergebnis in der Königsdisziplin.

Auf der halben Distanz musste man Karsten Schubert nach seinen Trainingsleistungen zu den Mitfavoriten zählen. Leider machten ihm gleich mehrere Probleme zu schaffen. Eine Patellasehnenreizung, Oberschenkelprobleme und eine Magen-Darm-Grippe, das war dann selbst für Karsten zu viel. Vor diesem Hintergrund sind seine 1:15:28 und Platz 13 aller Ehren wert. Dieter Greulich holte sich mit 1:19:00 Platz 3 in der AK und war damit angesichts einer

kurzen Vorbereitung auf den Halbmarathon sehr zufrieden. Ein paar Sekunden schneller wär's allerdings schon gegangen, wenn Dieter nicht bei KM3 kurz unsanft auf dem Asphalt gelandet wäre und einige schmerzhafte Schürfwunden davon getragen hätte.

Auch beim 10km-Lauf waren wir erfolgreich vertreten: Benjamin Schwarz konnte erstmal unter 37 Minuten bleiben und belegte in 36:30 Platz 14 (AK-2.).

Weitere Infos und Berichte auf unserer Homepage:

[www.tsg-soeflingen-running.de](http://www.tsg-soeflingen-running.de)

oder folge uns auf Twitter: @tsg\_runners



*Unser Shooting-Star Nico Köhler auf dem Weg zu Platz 4 im Marathon.*

## STARTEN SIE DURCH MIT SPORTBRILLEN VON BRILLEN WILLHELM!

Mit einer Sportbrille in Ihren Brillenwerten genießen Sie optimalen Sehkomfort und besten Schutz vor Wind, Schmutz und UV-Licht. Egal ob zum Radfahren, Laufen oder Ski-Fahren- die individuelle Sportbrille passt sich Ihren persönlichen Freizeit-Aktivitäten an.

**Wir beraten Sie gerne!**

brillen **willhelm**  
[www.brillen-willhelm.de](http://www.brillen-willhelm.de)

**Ulm** · Pfauengasse 11 · Fon (07 31) 6 47 40

**Söflingen** · Schlossergasse 1 · Fon (07 31) 38 40 20

**Blaustein** · Hummelstraße 2 · Fon (0 73 04) 92 18 58

**Erbach** · Ehinger Straße 34 · Fon (0 73 05) 74 11

**Blaubeuren** · Karlstraße 3 · Fon (0 73 44) 42 02